

# PE Class Information

Ms. Bronner: [tressa\\_bronner@crpusd.org](mailto:tressa_bronner@crpusd.org)  
[www.techmiddlepe.weebly.com](http://www.techmiddlepe.weebly.com)



## Filosofía

- Aumentar el interés de por vida de cada estudiante en la actividad física, aptitud personal y un estilo de vida saludable.
- Crear un ambiente de aprendizaje seguro donde los estudiantes trabajan duro a diario para mejorarse.
- El esfuerzo es más importante que la habilidad. Fallo momentáneo es parte del proceso de aprendizaje en el desarrollo de habilidades. Animamos a los estudiantes a establecer metas personales y tomar riesgos.

## Responsabilidades del Estudiante

### **Se Seguro: ¡HACER lo Mejor Posible!**

- Mira antes de aventar, patear, girar o disparar
- Usar el equipo como es esperado y con cuidado
- Seguir las instrucciones la primera vez

### **Se Respetuoso: ¡Preséntate lo Mejor Posible!**

- Mantén tus Comentarios positivos: Halagos Grandes (inclusive alabo y animo) no Rebajos/Insultos
- Honra las reglas, el juego y otros jugadores con honestidad, integridad, y espíritu deportivo

### **Se Responsable: ¡DA TU mejor Esfuerzo!**

- Ven a clase preparado: Vestido en uniforme de PE, Libreta y Lápiz
- Pide ayuda de tus compañeros o maestro
- Pon atención a tu cuerpo cuando estés enfermo o lesionado y avísale a tu maestra de PE

**Casillero (Locker Room):** Si su estudiante tiene necesidades especiales para cambio de ropa, favor pídale que hable conmigo para arreglar un lugar alternativo o contácteme directamente por correo electrónico. \*Usando el salón de locker es un privilegio y el estudiante puede perder su privilegio de uso de salón de locker debido a mal comportamiento o grande número de no vestir ropa de PE.

## Preguntas Frecuentes:

### **¿Porque mi estudiante no logro todos los puntos diarios?**

No puede debido a si no se vistió con ropa de PE o enfermedad o decidió no participar plenamente y con seguridad.

### **¿Qué es un corte de traje?**

Cuando su estudiante no se presenta a clase completamente vestido en uniforme de PE (zapato, camiseta, y shorts con nombre visible).

Cuando esto ocurre, usted recibirá un mensaje de voz pregrabado o un texto avisándole la incapacidad o decisión de su estudiante de no vestir para PE. Si su estudiante tiene dos o más corte de traje en un trimestre bajara su grado. Si recibe este mensaje, por favor, ayude a su hijo/a venir a preparado al día siguiente. Si hay una dificultad financiera causando los cortes de traje, por favor contácteme directamente a través de correo electrónico.

### **¿Qué pasa si mi hijo/a esta enfermo o lesionado?**

Los padres o tutores pueden escribir notas de *hasta tres días* disculpando a un estudiante. Una excusa por más de tres días debe venir de un médico y primero entregarse en la oficina. Se requiere que los estudiantes con notas se vistan para PE, si la excusa médica no prohíbe tal acción.

- Los alumnos deben recuperar los trabajos perdidos para ganar puntos si está ausente o no puede participar debido a enfermedad o lesión.

### **¿Por qué necesita mi hijo/a una libreta para PE?**

Los estudiantes usan su libreta de PE para mantener un registro de sus metas y logros de aptitud personal. Esto permite a los estudiantes a fijar metas, medir su progreso y saber cuándo han mejorado o rebajado en su rendimiento. Los estudiantes aprenden habilidades valiosas de aptitud para evaluar su salud y como mantener un registro.

### **¿Cómo puede mi estudiante recuperar puntos?**

Para recuperar puntos perdidos debido a ausencias, excusas médicas y el no participar con una nota de padre/madre, los estudiantes pueden solicitar venir al salón durante el almuerzo o después de clases o hacer tareas en casa encontradas la Página Web de PE. Todo el trabajo que debe recuperarse necesita completarse una semana antes de

cerrar las calificaciones. Cortes de traje, ausencias injustificadas y días donde el estudiante no participa en PE no puede recuperarse.

**Participación Diaria y Esfuerzo: ¡APLICA tu mejor Esfuerzo!**

Definimos participación en PE como estudiante poniendo sus mejores esfuerzos individuales diariamente con respecto al aprendizaje. Esto incluye esfuerzo mental y físico. Cada día, los estudiantes pueden lograr puntos por su participación en una manera segura a lo mejor de su capacidad y por venir preparado (libreta y lápiz). No se espera que los estudiantes sobresalgan en todas las actividades, pero los estudiantes deben poner esfuerzo y participar en una manera segura en todas las actividades.

**Política de TMS para Corte de Traje de Educación Física y No Participar en PE debido a la Conducta**

1er Incidente	Conferencia entre Estudiante & Maestra. Contactar a casa.
2do Incidente	Maestra envía un mensaje de texto/llama por teléfono a casa, Perdida de Puntos Diarios de Clase
3er Incidente	Estudiante & Maestra llaman a casa, Perdida de Puntos Diarios de Clase, Referencia Administrativa
4to Incidente	Detención durante Almuerzo con Maestra, Perdida de Puntos Diarios
5to Incidente	Suspensión de Clase con una Referencia Administrativa, Llamada a casa, Perdida de Puntos Diarios de Clase
6to Incidente	Perdida de Puntos Diarios, Administradora llama por telefono Y Perdida de privilegios extracurriculares: reuniones, bailes, excursions, Perdida de puntos diarios.
7to Incidente	Perdida de Puntos Diarios, Referencia Administrativa, Conferencia entre Estudiante, Padres, y Administrador. Posible suspensión.

\*\*Los estudiantes también recibirán una detención si no se visten durante varios días de la semana.

**Detalles del Uniforme de PE**

El uniforme consta de:

- Shorts lisos y camiseta TMS o camiseta gris (sin emblemas ni rayas). Pueden comprar el uniforme de PE en Innovative Screen Printing en Rohnert Park. Hay uniformes usados en el departamento de PE de TMS.
- **Todos los artículos deben marcarse** con el apellido y primera inicial legible con marcador negro solido— Camisetas deben marcarse en la parte delantera por encima del ombligo y por debajo de los hombros, y en los shorts o pantalón sudadero al frente, a medio muslo del pie izquierdo.
- Zapato deportivo con agujetas
- OPCIONAL: pantalón sudadero gris liso o suéter sudadero TMS
- NO SE PERMITE USAR ROPA DE CALLE BAJO EL UNIFORME DE PE – Esto resultara en corte de traje.

**Préstamo de Ropa de PE**

Hay veces los estudiantes olvidan su ropa cuando la llevan a casa a lavarla. Los estudiantes pueden rentar ropa limpia de PE de TMS para evitar el castigo de no vestirse. Los estudiantes solo pueden rentar ropa 3 veces por semestre.

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_ Periodo #: \_\_\_\_\_

Favor firme abajo indicando que usted y su estudiante juntos han revisado todas las páginas de este plan de estudios de PE.  
*(Si escribes en el papel en lugar de imprimir, copiar la declaración también.)*

**“Juntos hemos revisado información de PE de Ms. Bronner.”**

X \_\_\_\_\_ Firma de Padre/Tutor

X \_\_\_\_\_ Firma del Estudiante